

A young girl with brown hair, wearing a white lab coat over a striped shirt, is holding a large giraffe plush toy. She has a stethoscope around her neck and is looking towards the camera. The background is a plain, light-colored wall.

Oncologia

Prevenção do Câncer

Enfermeira Natália Diniz

Epidemiologia

- Maior incidência em pessoas com mais de 65 anos;
- câncer de próstata, maior incidência na região Sul;
- câncer de mama, maior incidência na região Sudeste;
- câncer de cólon e reto segundo mais freqüente na região Sudeste;
- câncer de pulmão, segundo mais freqüente na região Sul;
- câncer de estômago, segundo mais freqüente na região Norte;
- câncer do colo de útero, mais incidente na região Norte;
- câncer de pele não melanoma nos homens mais freqüente na região Sul e nas mulheres, mais incidente em todas as regiões.

(INCA, 2014)



Fisiopatologia

- Ruptura dos mecanismos reguladores; 
- Multiplicação celular de forma desordenada;
- Facilitada por:
- Predisposição individual;
- Exposição ao carcinógeno (dose e tempo);
- Deficiência imunológica;
- Mutação genética espontânea.

(BRUNNER E SUDDARTH, 2006)

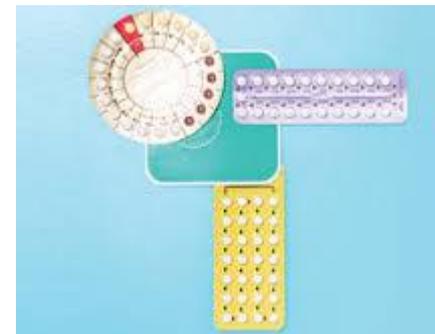
Etiologia

- Vírus e bactérias (HIV, HPV, *H. pylori*);
- Agentes físicos (exposição à luz solar);
- Agentes químicos (fumaça do cigarro, asbesto);
- Fatores genéticos (gene BRCA 1 e 2);
- Fatores alimentares (gorduras, álcool);
- Agentes hormonais (contraceptivos orais);
- Obesidade.

(BRUNNER E SUDDARTH, 2006)

Prevenção

Evitar:



Prevenção

O que fazer?



Diagnóstico Precoce

- Auto- exames de mama e testicular;
- Teste de Papanicolau;
- Mamografias;
- Exames retais e PSA;
- Colonoscopia;
- Associados a sinais e sintomas.

(BRUNNER E SUDDARTH, 2006)

Sinais do Câncer de Mama



Mudança no tamanho e no formato.



Vermelhidão ou coceira na pele e(ou) ao redor do mamilo.



Vazamento de um ou de ambos os mamilos.



Inchaço da axila ou ao redor da clavícula.



Nódulo ou espessamento que pareça diferente do restante do tecido da mama.



Mudança na textura da pele, como enrugamento ou covas. (aparência de pele de laranja).



Inversão ou mudança de posição ou formato do mamilo.



Dor constante nas mamas ou nas axilas.

Sinais de câncer de pele

(A) Assimetria



Um lado do sinal não é igual ao outro

(C) Cor



A cor do sinal é inconsistente e pode haver diferentes padrões dentro dela

(B) Borda



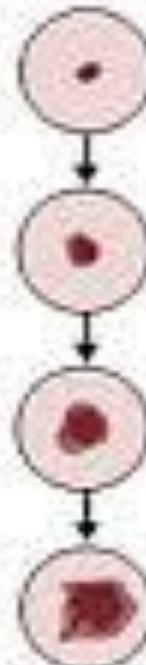
A borda é irregular ao invés de pequena e bem definida

(D) Diâmetro



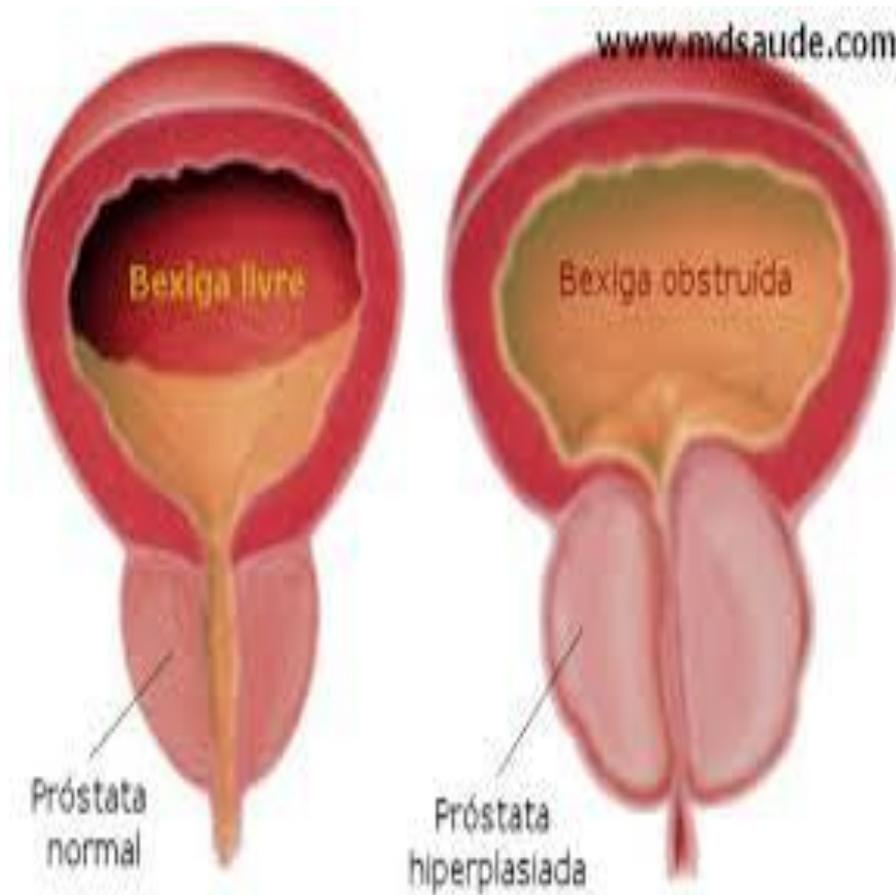
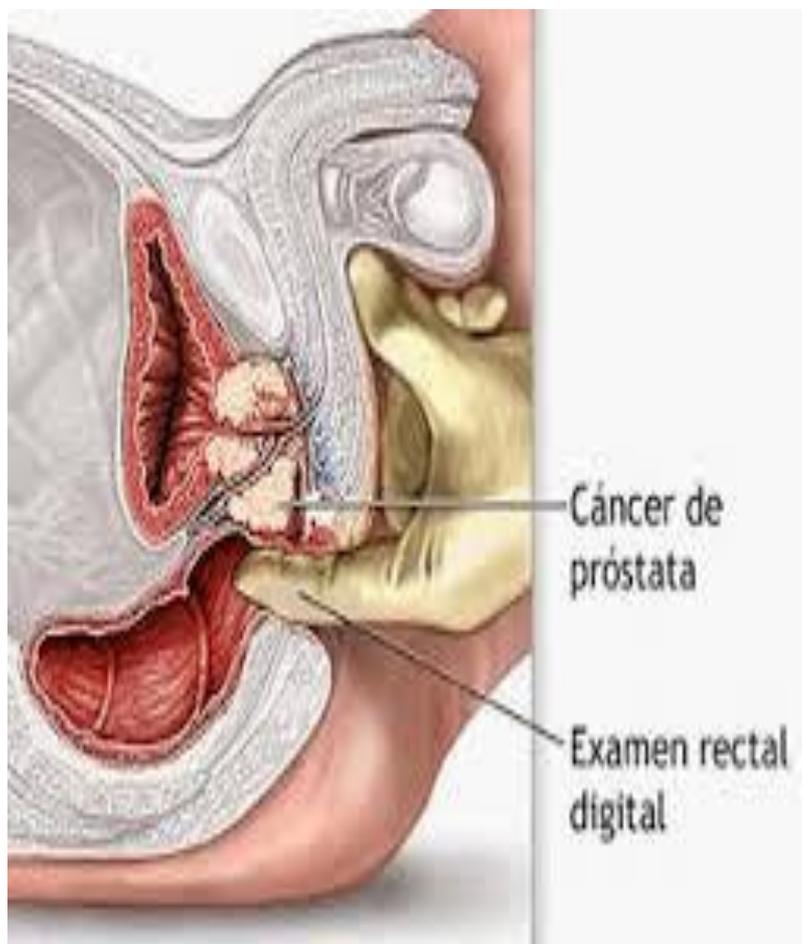
O sinal é grande como uma borracha da lápis

(E) Evolução



O sinal muda de cor, forma ou tamanho e pode coçar ou sangrar

Sinais e sintomas de câncer de próstata



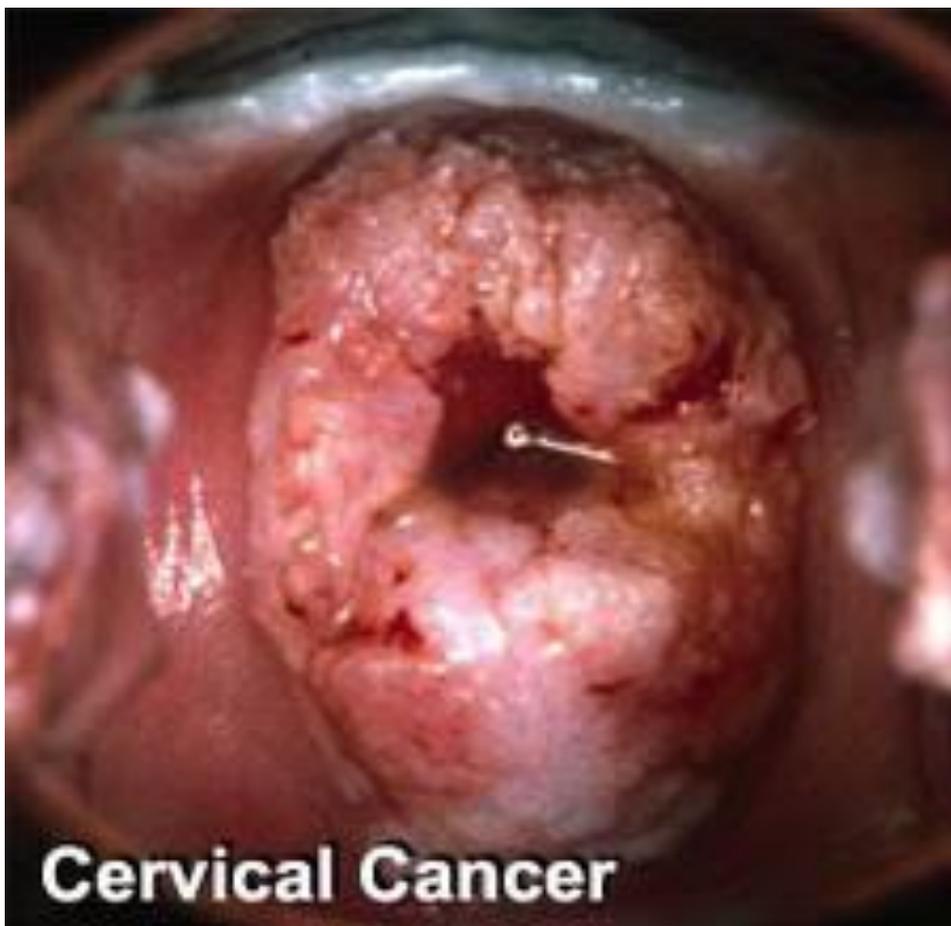
Sinais e sintomas de câncer de pulmão

- Tosse
- Falta de ar
- Chiado no pulmão
- Dor no peito
- Presença de sangue no escarro



(INCA, 2014)

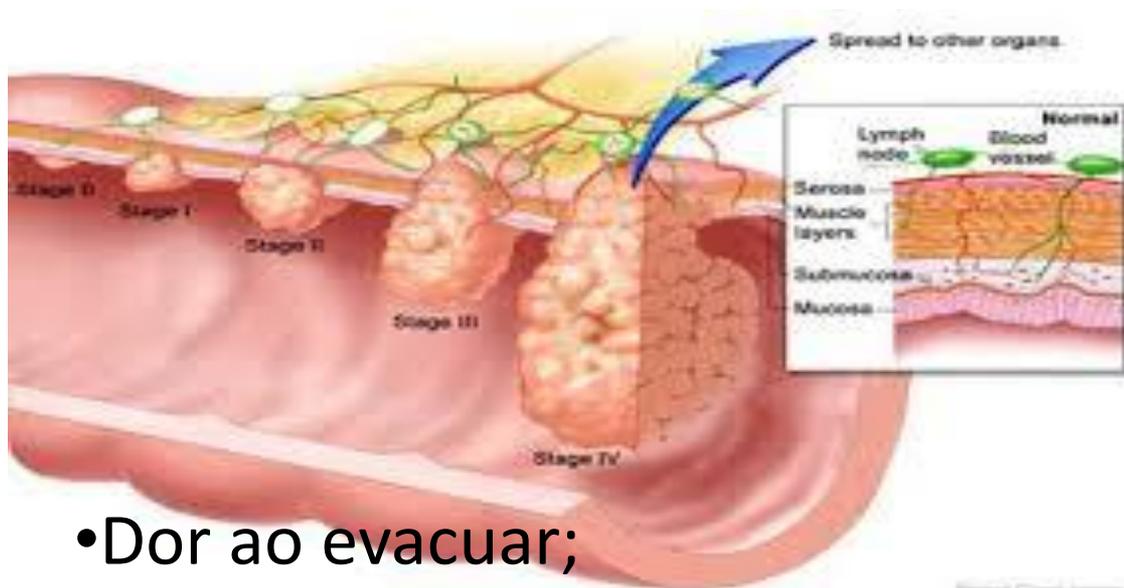
Sinais e Sintomas de câncer de colo uterino



- Sangramento vaginal, especialmente após as relações sexuais;
- Corrimento vaginal marrom, com odor fétido;
- Dor abdominal;
- Queixas urinárias
- Queixas intestinais, em uma fase mais avançada.

(INCA, 2014)

Sinais e sintomas de câncer de intestino



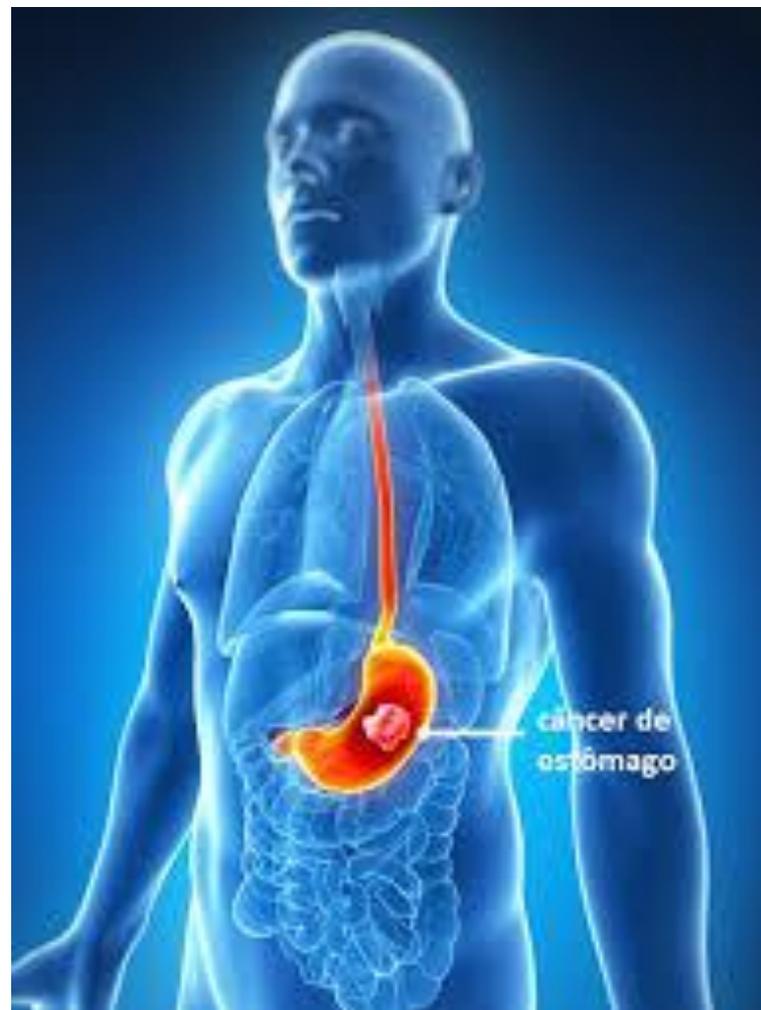
- Dor ao evacuar;
- Sensação de gases;
- Sensação de empachamento;
- Anemia;
- Cansaço constante;
- Náuseas e vômitos.

- Sangue nas fezes vermelho vivo ou muito escuro;
- Períodos de diarreia ou prisão de ventre;
- Perda de peso rápida;
- Barriga inchada;
- Dor abdominal;

Sinais e sintomas de câncer de estômago

- Mudança em hábito intestinal, diarreia ou constipação;
- Fezes pastosas de cor escura;
- Sangramento anal ou sangue nas fezes;
- Desconforto abdominal persistente, cólicas, gases ou dor;
- Sensação de empachamento;
- Fraqueza ou fadiga;
- Perda de peso inexplicável;
- Náuseas e vômito
- Sensação dolorida na região anal, com esforço para evacuar.

(INCA, 2014)





Prevenir ainda é o
melhor remédio.



Obrigada pela atenção!



08 de Abril

Dia Nacional
de combate
ao **Câncer**



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO



Enfermeira Natália Diniz